

မြည်တမ်းခြင်းတွင် ကဏ္ဍ (၇) ခု ပါဝင်သည်။

1. ဘုရားသခင်ကို တိုင်တည်ခြင်း (အို ထာဝရ ဘုရား)
2. အတိတ်၌ ထာဝရဘုရား၏ သစ္စာရှိခြင်းကို ပြောဆိုခြင်း

3. အပြစ်တင် ပြောဆိုခြင်း၊ ညည်းညူခြင်း

4. အပြစ် ဝန်ချခြင်း (သို့) အပြစ်ကင်းကြောင်း ပြောဆိုခြင်း
5. အကူအညီ တောင်းခံခြင်း
6. ဘုရားသခင်၏ တုံ့ပြန်မှု (တစ်ခါတစ်ရံ ဖော်ပြခြင်း မရှိ)
7. ချီးမွမ်းကိုးကွယ်ရန် သစ္စာပြုခြင်း၊ ဘုရားသခင်ကို ကိုးစားကြောင်း ဖော်ပြခြင်း