

# [#04]/ သင်တန်းအပေါ်သုံးသပ်ချက်

Date \_\_\_\_\_

အမည် \_\_\_\_\_ (မဖော်ပြလိုက ချန်ထားခဲ့နိုင်)

၁။ သင်ကြားခဲ့ရသည့် သင်ခန်းစာများထဲမှ မည်သည့်အပိုင်း/သင်ခန်းစာသည် သင့်အတွက် အကျိုးရှိဆုံးဖြစ်သည်ဟု ယူဆပါသနည်း။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။

၂။ သင်ကြားခဲ့ရသည့် သင်ခန်းစာများထဲမှ မည်သည့်သင်ခန်းစာသည် သင့်အတွက် အခက်ခဲဆုံး ဖြစ်သနည်း။ (လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ရန် ခက်ခဲခြင်းကို မဆိုလိုပါ။ သင်ယူရန်၊ နားလည်ရန် ခက်ခဲသော အကြောင်းအရာကို ဆိုလိုသည်။)

၃။ သင်တန်းကာလအတွင်း သင်မျှော်လင့်သင်ကြားလိုသော်လည်း မသင်ကြားနိုင်ခဲ့သည့် အရာများ ရှိပါသလား။

၄။ သင်တန်းကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်နိုင်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်၊ ပြောင်းလဲမှုများ ပြုရန် လိုအပ်သည်ဟု ယူဆပါက၊ သင့်အနေဖြင့် သင်တန်း၏ မည့်အပိုင်းကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် လုပ်ဆောင်သင့်သည်ဟု ယူဆပါသနည်း။

၅။ ဤသင်တန်းသည် သင့်အားမည်သို့သော (အပြုသဘော) တိုးတက်မှုများကိုဖြစ်စေခဲ့ပါနည်း။ (ဥပမာ၊ သင်ကြားသည့် နည်းစနစ် အသစ်၊ သင်ကိုယ်တိုင်ကုစားမှုနှင့် စိတ်သက်သာ မှုကိုခံစားရခြင်းကြောင့် သူတစ်ပါးအားကူညီလာနိုင်ခြင်း၊ စသည်)။

၆။ အခြားသော ဝေဖန်သုံးသပ်ချက်များရှိပါသလား။