

ဝမ်းနည်းမှုဆွေးမှု ခရီးစဉ်

- ထုံထိုင်းခြင်း။
- ပတ်ဝန်းကျင်ကို သတိမမူနိုင်ခြင်း။
- ဖြစ်ပျက်ခဲ့ပြီးကြောင်း မယုံကြည်နိုင်ခြင်း။
- ရုတ်တရက် ငိုကြွေးခြင်း [သို့] ဒေါသထွက်ခြင်း။
- ဘုရားသခင်ပေါ် စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်ခြင်း။
- သေဆုံးသွားသူအပေါ် ဒေါသထွက်ခြင်း။
- မိမိ၌ အပြစ်ရှိကြောင်းခံစားရခြင်း။
- အပြစ်တင်ရန် ရှာဖွေနေ တတ်ခြင်း။
- လက်စားချေရန်ကြံစည်နိုင်ခြင်း။
- သေဆုံးသူ၏အသံများကြားနေခြင်း [သို့] သေဆုံးသူကိုမြင်နေခြင်း။

ငြင်းပယ်ခြင်းနှင့်ဒေါသရွာ

ကျေးရွာ (၁)



ကျေးရွာ (၃)
ဘဝသစ်အစပြုရွာ



- အသက်တာသစ်ဖြင့် အသက်ရှင်ရန် စဉ်းစားလာခြင်း။
- မိတ်ဆွေများနှင့်အတူ အပြင်ထွက်၍ ပျော်ရွှင်စွာအချိန် ဖြုန်းရန် အသင့်ဖြစ်နေခြင်း။
- အိမ်ထောင်ဘက်ဆုံးရှုံးသွားခဲ့ပါက အိမ်ထောင်သစ် ထူ ထောင်ရန်စဉ်းစားခြင်း [သို့] သားသမီးဆုံးရှုံးသွားခဲ့ပါက နောက်ထပ်ကလေးရယူရန် စဉ်းစားခြင်း။
- ဆုံးရှုံးမှုမှ ပြောင်းလဲလာခြင်း၊ ပို၍သန်မာလာခြင်း၊ ပို၍ နူးညံ့လာခြင်း။



ကျေးရွာ (၂)

မျှော်လင့်ခြင်းမဲ့ရွာ

- ဝမ်းနည်းခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့ခြင်း။
- ဘဝကို မစီမံနိုင်ခြင်း။
- သေဆုံးသောသူပြန်လာရန် မျှော်လင့်နေတတ်ခြင်း။
- အထီးကျန်နေတတ်ခြင်း။
- မိမိကိုယ်ကို အဆုံးစီရင်လိုစိတ်များရှိခြင်း။
- အကြောင်းမဲ့ အပြစ်ရှိသည်ဟုခံစားနေရခြင်း။
- နာကျင်ကို မူးယစ်ဆေးဝါး [သို့] အခြားသော စွဲလမ်းစေသည့် အရာများကိုသုံးစွဲခြင်းဖြင့် ရှောင်ရှားခြင်း။

ပြဿနာ
ဆုံးရှုံးမှု

